

CONTE^XTO

Cliente: A Mariposa Azul	
Veículo: Portal Sidney Rezende	Data: 17-06-15
Colunas/Editoria: Ciência e Saúde	Pág(s):



Últimas notícias em Capa | Portal de notícias

Autoajuda: mãe lança projeto para auxiliar na superação de grandes perdas



Ciência e Saúde

ANDREA MURGEL
Ciência e Saúde
A MARIPOSA AZUL

Autoajuda: mãe lança projeto para auxiliar na superação de grandes perdas

Andrea Murgel conversou com o SRZD. Confira.

Cliente: A Mariposa Azul	
Veículo: Portal Sidney Rezende	Data: 17-06-15
Colunas/Editoria: Ciência e Saúde	Pág(s):

Autoajuda: mãe lança projeto para auxiliar na superação de grandes perdas

Um acidente grave em um "banana boat" em Angra dos Reis (RJ) e que vitimou seu filho, Eduardo, de 21 anos, em janeiro de 2013, mudou a rotina de Andrea Murgel. Como para toda mãe, a publicitária viu sua vida virar ao avesso. Mas com o tempo, ela conseguiu armas para superar a dor e a tristeza. Ergueu a cabeça e até lançou livro para ajudar outras mães, que como ela, perderam seus filhos. Em conversa com o SRZD, Andrea contou sobre sua vida e falou do projeto "Mães, vamos conversar?". Confira:

Nome: Andrea Murgel, 41 anos de idade

Profissão: Publicitária, formada pela PUC-Rio e Pós em Marketing pela ESPM

Cidade onde vive: Rio de Janeiro

Realização pessoal: ajuda outras mães a superar perdas



Cliente: A Mariposa Azul	
Veículo: Portal Sidney Rezende	Data: 17-06-15
Colunas/Editoria: Ciência e Saúde	Pág(s):

SRZD: Sabemos que é um assunto delicado, porém, para o leitor compreender sua história, nos conte como seu filho Eduardo veio a falecer.

Andrea: Normalmente não costumo abordar este assunto, pois está no livro e não é muito saudável para uma mãe ficar voltando lá no trauma que viveu, infelizmente. Mas posso dizer que Dudu, meu filho, partiu após um incidente num banana boat em Angra dos Reis, em janeiro de 2013.

SRZD: No primeiro momento, foi um choque em sua vida. Como você reagiu diante daquele fato?

Andrea: As mães morrem junto com seus filhos! Essa é a primeira sensação. Após esse acontecimento, começamos uma longa jornada no processo de luto.

SRZD: Em um momento tão trágico como este, como você buscou forças?

Andrea: Sempre fui uma mulher muito forte e, dentro do processo de luto, no qual já estava bastante tempo para poder me entender, percebi que às vezes não tinha forças para me manter, mas tinha para as outras mães. Este sofrimento é a maior dor do mundo e poderia ajudá-las e a me ajudar também, dividindo, compartilhando experiências, abordando temas verdadeiros.

SRZD: Então, a partir daí surgiu a ideia de criar um blog. Como funciona esse projeto?

Andrea: Sim. Decidi criar o blog "Mães, vamos conversar?". Logo em seguida, a partir da experiência com o blog, escrevi o livro "A Mariposa Azul". Hoje vivo a maior parte da minha vida realizada, através desse projeto de ajuda e luz. Ali, entro em contato com várias mães que também tiveram grandes perdas como eu.

SRZD: Além do blog, você publicou um livro, conforme comentou acima. Como surgiu a ideia de escrever uma obra sobre o assunto?

Andrea: Na realidade, foi através dos textos do blog que idealizei o projeto "A Mariposa Azul". Lancei o livro dia 17 de abril de 2014. Já foram vendidas duas tiragens de 1.300 livros, no valor de R\$46 cada exemplar. Juntei no livro minhas experiências e conselhos para as mães que passaram ou passam as mesmas situações que passei.

SRZD: O público-alvo são mães que passaram pela mesma situação. De que forma você conta sua experiência traumática para elas?

Andrea: Sim, na sua grande maioria são mães, mas também acabo atingindo pais, irmãos, avós e avôs e um universo de terapeutas e ONGs que hoje trabalham com meu livro. Faço muitas palestras e sempre falo e abraço através de minha alma.

Cliente: A Mariposa Azul	
Veículo: Portal Sidney Rezende	Data: 17-06-15
Colunas/Editoria: Ciência e Saúde	Pág(s):

SRZD: Sabemos que é difícil superar dores como estas. Portanto, qual é o segredo para amenizar as dores?

Andrea: *É verdade, muito difícil e não existe um segredo. Costumo dizer que por eles e por nós existe um momento em que escolhemos viver e ao final do processo de luto nos tornamos novas mulheres, renascidas, cada uma do seu jeito e caminhamos em nossas novas escolhas com amor no coração e a certeza de que estão vivos. Cada uma do seu jeito e seu tempo.*

SRZD: O que você pode dizer às mães e aos familiares que passam por isso no momento?

Andrea: *O que tenho a dizer é que na certeza de que escolhi meu caminho, sou feliz com o projeto "A Mariposa Azul", levando luz às mãezinhas do mundo e que viverei por essa causa até o dia que Deus me permitir. Fazer o bem nos transforma, assim como acontece com uma mariposa, e eu sempre soube fazer isso em minha vida. Hoje acredito que foi a semente mais linda que meu filho Dudu me deixou, o amor incondicional! As mães e os familiares que passam por isso hoje, podem, com certeza, contar com meu carinho e apoio. Acessem o blog, entrem em contato comigo. O livro também traz grandes benefícios. Acho importante esse intercâmbio, de pessoas que passaram a mesma situação. Uma ajuda a outra.*

Confira um vídeo com depoimento emocionante de Andrea Murgel:



Mais sobre o projeto: www.maesvamosconversar.wordpress.com

Cliente: A Mariposa Azul

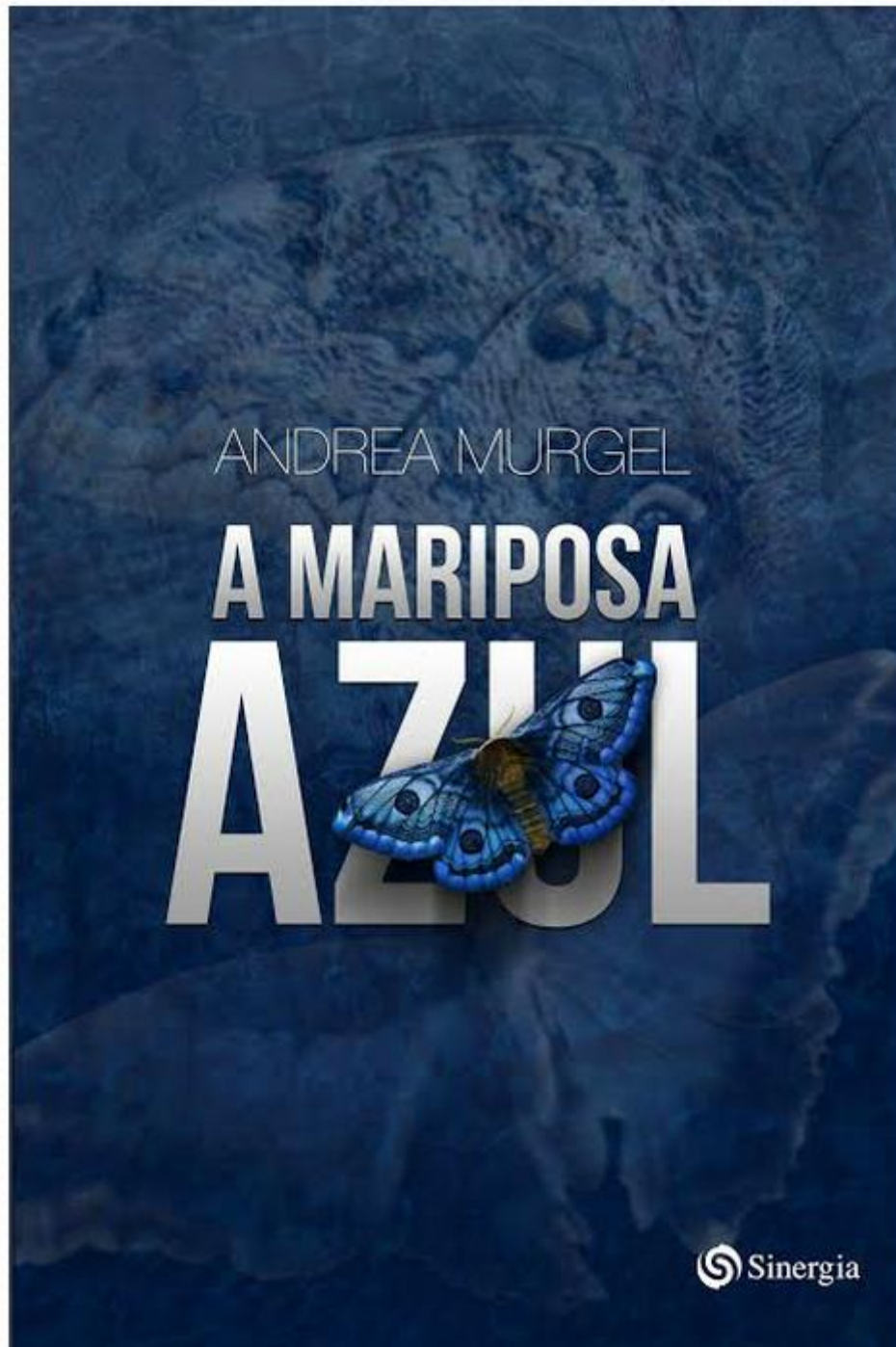
Veículo: Portal Sidney Rezende

Data: 17-06-15

Colunas/Editoria: Ciência e Saúde

Pág(s):

Mais sobre o projeto: www.maesvamosconversar.wordpress.com



<http://www.sidneyrezende.com/noticia/250658+autoajuda+mae+lanca+projeto+para+auxiliar+na+superacao+de+grandes+perdas>